

**--- ÁLCOOL E OUTRAS
DROGAS ALTERAM ---
--- SEUS SENTIDOS**

**MAS NADA ALTERA
--SEUS DIREITOS NO
SERVIÇO DE SAÚDE**

REDUÇÃO DE DANOS

respeita
a liberdade de
Escolha,
não
Exigindo
abstinência



SAÚDE E CIDADANIA

USAR O SERVIÇO DE SAÚDE É DIREITO DE TODOS

- PROCURE O SERVIÇO DE SAÚDE.
VOCÊ SÓ VAI GANHAR COM ISSO!
- Nenhum serviço de saúde pode recusar acolhimento à pessoa que estiver sob efeito de drogas ou álcool.
- É importante para sua saúde que você fale para o profissional de saúde sobre o uso de álcool e outras drogas. Ele vai manter sigilo.
- Se você usa drogas e não quer ou não consegue parar, o profissional de saúde Não deve te julgar.

USAR O SERVIÇO DE SAÚDE É DIREITO DE TODOS

PROÇURE O
SERVIÇO DE
SAÚDE.
VOÇÊ SÓ VAI
GANHAR COM
ISSO!



Sigilo Profissional

ao usar DROGAS ASPIRADAS COCAINA

Evite
compartilhar
canudos

Lave as narinas
após o uso

Evite
preparar a
droga com
cartões
telefônicos
ou cartões
que soltem
tinta

Evite usar
notas de
dinheiro

coloque a droga sobre superfícies limpas

Não coloque o canudo
dentro do nariz



AO USAR DROGAS ASPIRADAS

COCAÍNA E HEROÍNA

- Evite compartilhar canudos
- Evite preparar a droga com cartões telefônicos ou cartões que soltem tinta
- Evite usar notas de dinheiro
- Coloque a droga sobre superfícies limpas
- Não coloque o canudo dentro do nariz
- Lave as narinas após o uso

NÃO USAR DROGAS INJETÁVEIS

NÃO COMPARTILHE:

- agulhas e seringas
- algodão para limpeza
- frascos de anabolizantes
- frascos de diluição e de água
- USE água e frascos limpos

AO USAR ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

■ orientações gerais

- Alimente-se antes
- Evite misturar tipos de drogas e tipos de bebidas
- Beba água antes, durante e depois
- Evite usar sozinho
- Evite o uso em situações incompatíveis com os efeitos como dirigir, praticar esportes radicais e mergulhar

■ cigarro

- Procure fumar moderadamente
- Aumente a ingestão de alimentos ricos em vitamina C
- Evite o uso de cigarros de "baixos teores" que podem levar a um consumo de maior número de cigarros ou de tragadas mais profundas para obter a mesma satisfação

■ Ecstasy

- Beba muita água
- Faça reposição hidroeletrolítica com sucos, bebidas isotônicas etc.
- Conheça o fornecedor para não comprar gato por lebre

PASSAR MAL PODE SER OVERDOSE

- suor excessivo
- Taquicardia
- Tremores
- Dores no peito
- Mal-estar

■ Se alguém se sentir mal

- Fale com a pessoa para evitar que ela "apague"
- Se ela estiver inconsciente, deite-a de lado para ela não engasgar
- Chame a ambulância/SAMU e diga o que a pessoa usou
- Não deixe a pessoa sozinha. Se tiver que sair, não deixe ela se deitar de barriga para cima

■ Para evitar

- Não misture álcool e outras drogas
- Não injete se estiver sozinho
- Se for experimentar drogas novas, divida a droga em duas partes

Não vacile



**Camisinha
SEMPRE**

O álcool e outras
drogas podem fazer
você esquecer da
camisinha. Não vacile.

ao USAR ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Alimente-se
antes

Evite misturar
tipos de drogas e
tipos de bebidas



Evite usar
sozinho

Beba água antes,
durante e depois

Usar CORRETAMENTE a CAMISINHA MASCULINA é importante

1 Abra a embalagem com mão.

2 Coloque a camisinha quando
o pênis estiver duro, antes de
iniciar a relação sexual [vaginal,
anal ou oral].

3 Aperte a ponta para sair o ar e
desenrole até em baixo.

4 depois da relação
sexual tire a camisinha
com o pênis ainda duro.

5 Dê um nó na camisinha
e não esqueça que ela só
pode ser usada uma vez.

6 depois de usada, jogue-a no lixo.



Não vacile

- O álcool e outras drogas podem fazer você esquecer da camisinha. Não vacile, camisinha sempre!
- Bebendo ou usando outras drogas, evite situações de violência e use camisinha.
- Se beber álcool ou usar outras drogas, não dirija!

USAR CORRETAMENTE A CAMISINHA MASCULINA é importante

- 1 Abra a embalagem com mão.
- 2 Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro, antes de iniciar a relação sexual [vaginal, anal ou oral].
- 3 Aperte a ponta para sair o ar e desenrole até em baixo.
- 4 depois da relação sexual tire a camisinha com o pênis ainda duro.
- 5 Dê um nó na camisinha e não esqueça que ela só pode ser usada uma vez.
- 6 depois de usada, jogue-a no lixo.

Só use lubrificantes à base de água.

verifique sempre a data de validade e o selo do Inmetro

CAMISINHA FEMININA: mais uma opção de proteção

Vantagens:

- Facilita a autonomia da mulher na tomada de decisão sobre o uso
- Pode ser colocada antes da relação sexual
- É uma alternativa para quando o parceiro tem dificuldades de ereção

1 Retire o preservativo da embalagem e segure a argola menor com o polegar e o indicador

2 Aperte a argola menor e introduza na vagina empurrando com o dedo indicador

3 A argola maior fica para fora da vagina

4 No momento da penetração segure a argola externa com uma das mãos

5 Após a relação, retire o preservativo com cuidado, torcendo a argola maior. Jogue no lixo

PASSAR MAL PODE SER OVERDOSE

SUOR EXCESSIVO
TAQUICARDIA
TREMORES
DORES NO PEITO
MAL-ESTAR

Se alguém se sentir mal

Fale com a pessoa para evitar
que ela "apague"

Se ela estiver inconsciente,
deite-a de lado para ela
não engasgar

chame a ambulância e
diga o que a
pessoa usou

Não deixe a pessoa sozinha.
Se tiver que sair, não deixe ela se
deitar de barriga para cima



AIDS: assim pega

■ SEXO SEM CAMISINHA

- sexo anal
- sexo vaginal
- sexo oral

■ COMPARTILHANDO OBJETOS

- seringas e agulhas
- Materiais que cortam e furam
- Tatuagens com agulhas e tintas não esterilizadas

■ NA GRAVIDEZ, PARTO OU AMAMENTAÇÃO

- Da mãe HIV+ para o filho na gravidez, no parto e na amamentação.

60 ao usar DROGAS INJETÁVEIS NÃO COMPARTILHE:

agulhas
e seringas

algodão
para
limpeza

frascos de
anabolizantes

frascos de
diluição e
de água

USE: água limpa e
frascos limpos



CAMISINHA FEMININA:

Mais uma opção de proteção

vantagens

Facilita a **autonomia**
da mulher na tomada
de decisão sobre o uso

Pode ser colocada
antes
da relação sexual

É uma **alternativa**
para quando o parceiro
tem dificuldades de ereção



1 Retire o preservativo
da embalagem e segure
a argola menor com o
polegar e o indicador



2 Aperte a argola
menor e introduza na
vagina empurrando
com o dedo indicador

3 A argola maior fica
para fora da vagina



4 No momento da
penetração segure a
argola externa com
uma das mãos



5 Após a relação, retire o
preservativo com cuidado,
torcendo a argola maior.
Jogue no lixo

HEPATITE B: assim pega

■ Da mãe HBV+ para o filho na gravidez e na amamentação

■ Compartilhando objetos

- Canudos e cachimbos
- Agulhas e seringas
- Materiais que cortam e furam
- Tatuagens com agulhas e tintas não esterilizadas

Sexo sem camisinha.

Mas, há vacina.

Procure o serviço de saúde.

HEPATITE B: assim pega

Compartilhando objetos

**Da Mãe HBV+
para o filho**

na gravidez e na
amamentação

canudos e
cachimbos

Tatuagens com
agulhas e tintas
não esterilizadas

Agulhas e
seringas

Materiais
que cortam
e furam

**Sexo sem camisinha.
Mas, há vacina.
Procure o serviço de saúde.**



AIDS: assim pega

**SEXO SEM
CAMISINHA**

sexo
anal

sexo
vaginal

sexo oral

**COMPARTILHANDO
OBJETOS**

seringas
e agulhas

materialis
que cortam e
furam

Tatuagens
com agulhas
e tintas não
esterilizadas

**NA GRAVIDEZ, PARTO
OU AMAMENTAÇÃO**

Da mãe HIV+
para o filho
na gravidez,
no parto e na
amamentação.



HEPATITE C: assim pega

**Compartilhando
objetos**

compartilhando
agulhas e
seringas



compartilhando
canudos e cachimbos

**materiais que
cortam e furam**



**Tatuagens
com agulhas e tintas
não esterilizadas**

**APESAR DE MENOS
FREQUENTE, a hepatite
C pode também ser
transmitida das
seguintes formas:**



da mãe HCV +
para o filho



sexo sem
camisinha

HEPATITE C: assim pega

■ Compartilhando objetos

- compartilhando canudos e cachimbos
- compartilhando agulhas e seringas
- Materiais que cortam e furam
- Tatuagens com agulhas não esterilizadas

■ Apesar de menos frequente, a hepatite C pode também ser transmitida das seguintes formas:

- Da mãe HCV + para o filho
- Sexo sem camisinha

UM RECADO PARA AS MULHERES USUÁRIAS DE DROGAS OU PARCEIRAS DE USUÁRIO

■ AS mulheres devem fazer o exame preventivo de câncer de colo de útero [papanicolaú] uma vez por ano.

■ Toda gestante deve fazer acompanhamento pré-natal.

■ Na nossa sociedade, as pessoas de sexo feminino têm tratamento desigual:

- Vivenciam situações de violência de muitas formas
- muitas vezes são submetidas à vontade do outro em suas relações afetivas eventuais
- suas necessidades nem sempre são consideradas também no contexto de drogas

■ Faça o teste de aids, sífilis e hepatites B e C.

■ use o preservativo em todas as relações sexuais.

■ VOCÊ tem direitos!

- denuncie a violência [ligue 180]
- conte com o serviço de saúde [Disque Saúde 0800 61 1997]

ESTES EQUIPAMENTOS SÃO SÓ SEUS, não compartilhe

SWAB
[algodão com álcool]

Seringas
e Agulhas

Água e copo
para diluição

Cachimbo

Protetor
labial

Canudos

UM RECAD0 PARA AS MULHERES usuárias de drogas ou parceiras de usuários

**VOCE TEM
direitos!**

denuncie a violência
ligue 180

conte com
o serviço de saúde
Disque Saúde
0800 61 1997



faça o teste de
aids, sífilis e
hepatites B e C.

**USE O
PRESERVATIVO
EM todas
as relações
sexuais.**

FAÇA A SUA PARTE

**EXIJA SEUS
DIREITOS**

**CUIDE DA
SUA SAÚDE**

**CONFIE
NO PROFISSIONAL DE SAÚDE:
CONVERSE SOBRE O
USO DE ALCOOL E
OUTRAS DROGAS**



NAÇÕES UNIDAS
Escritório sobre Drogas e Crime

Programa Nacional de DST-AIDS
Programa Nacional de Hepatites Virais
Área Técnica de Assistência à Saúde Mental
Secretaria de Vigilância em Saúde
Secretaria de Atenção à Saúde
Ministério da Saúde



FAÇA A SUA PARTE

- **EXIJA SEUS DIREITOS**

- **CUIDE DA SUA SAÚDE**

- **CONFIE NO PROFISSIONAL DE SAÚDE:**

CONVERSE SOBRE O USO DE ALCOOL E OUTRAS DROGAS

TUBERCULOSE

PREVINA-SE

Evite espaços fechados, sem ventilação e sem iluminação natural para o uso de drogas

SINTOMAS

Febre, emagrecimento (perda de peso), tosse persistente, fraqueza

Procure o serviço de saúde para fazer diagnóstico



SE VOCÊ TEM, FAÇA O TESTE DA AIDS

Tuberculose tem cura, e o tratamento é gratuito

Se você já faz o tratamento, saiba que a medicação não pode ser interrompida e tem que ser tomada até o final

Tuberculose - se você tem, faça o teste da aids

■ previna-se

- Evite ESPAÇOS fechados, sem ventilação e sem iluminação natural para o uso de drogas

■ sintomas

- Febre
- Emagrecimento [perda de peso]
- Tosse persistente
- Fraqueza

■ Procure o serviço de saúde para fazer diagnóstico

■ Tuberculose tem cura, e o tratamento é gratuito

- Se você já faz o tratamento, saiba que a medicação não pode ser interrompida e tem que ser tomada até o final

**ESTES EQUIPAMENTOS SÃO SÓ SEUS,
NÃO COMPARTILHE:**

- Seringas
- Agulhas
- Cachimbo
- SWAB [algodão com álcool]
- Canudos
- Água para diluição
- Copo para diluição
- Protetor labial

CUIDE DE VOCÊ

**vacinas
E TESTES**

**JOVENS E ADULTOS TAM-
BÉM TEM DIREITO À VACINAÇÃO**

HEPATITES
São 3 do

Testes
de 10
10 an

**FAÇA OS TESTES DE
HIV, SÍFILIS E HEPATITES B E C**



AIDS, hepatites B E C: assim não pega



CUIDE DE VOCÊ - Vacinas e Testes

- Jovens e adultos também têm direito a vacinas

Hepatite B, são 3 doses

Tétano, de 10 em 10 anos

- Faça os testes de HIV, Sífilis e Hepatites B e C

- Aproveite e pergunte sobre outras vacinas para adulto disponíveis no momento